RESET FINANCIAR

workshop din seria

“Din Subconștient în Realitate”

cu Anina & Anna







Anina

Anna



MEDITATIA CU OBIECTIV

🌿 Setăm obiectivele pentru următoarele 3 luni și 1 an

🌿 Reprogramăm limitările

- Casatorit cu munca mea
- Juraminte
- Legaminte de saracie
- Carlige energetice
- Blesteme
- Dorinta si Atasamentul

ECUAȚIA MANIFESTĂRII

CREDINTE LIMITATIVE DESPRE MINE IN RAPORT CU DORINTA :

Eu sunt ...

x

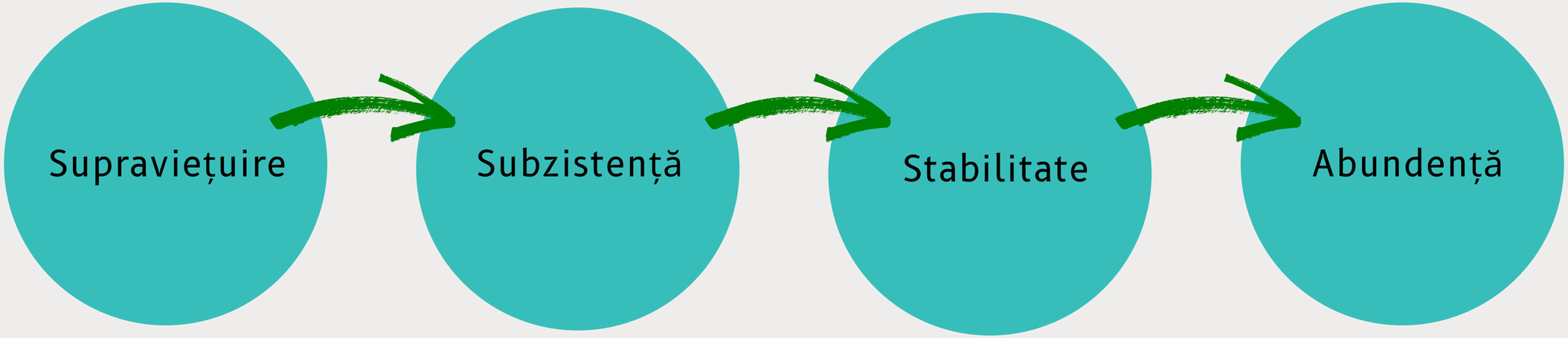
CREDINTE LIMITATIVE DESPRE DORINTA (ce ai auzit cand erai mic? ce crezi despre..?)

Dorinta este ...

y

x + y = realitatea experimentata

Stadiile relației cu banii



Simt că nu am bani suficienți. Trăiesc din lipsă, cu teamă și nesiguranță

Am strictul necesar pentru cheltuieli. Banii vin și pleacă repede. Nu mă simt în control.

Am tot ce am nevoie – inclusiv pentru bucurii, călătorii și răsfăț. Încep să respir financiar

Am mai mult decât suficient. Trăiesc cu încredere, dăruiesc cu ușurință și primesc cu recunoștință.

Tu in ce stadiu esti?

CE VĂ ÎMPIEDICĂ SĂ MANIFESTAȚI BANI?

1. Regretele
2. Resentimentele
3. Respingerea
4. Invidia
5. Limbajul
6. Lipsa scopului
7. Lipsa recunostintei
8. Definita banilor



1.REGRETELE

🧱 Blocaj:

„Ar fi trebuit să…”, „Aș fi putut să fac mai mult…”, „Dacă nu greșeam atunci…”

🧠 Ce se întâmplă:

Te agăți de trecut. Îți e frică să acționezi din nou, pentru că te temi să nu repeți greșelile. Astfel, blochezi fluxul banilor din prezent.

🛠️ *Soluție / Exercițiu:*

Începe cu întrebări precum:

- *Când te-ai simțit ultima dată așa?*
- *Față de cine ai simțit regretul?*
- *Ce ai face diferit data viitoare?*

Conștientizarea regretelor și transformarea lor în lecții este primul pas către eliberare.

2. RESPINGEREA

🧱 Blocaj:

„Nu mai vreau să aud de afaceri.”

„Nu vreau sa mai aud de datorii.”

🧠 Ce se întâmplă:

Ai respins ceva ce te-a rănit – un eșec, un refuz. Dar respingând experiența, respingi și oportunitatea. Subconștientul tău asociază banii cu durerea.

🛠️ *Soluție / Exercițiu:*

Vizualizează scena în care părintele te-a refuzat când i-ai cerut bani.

- *Revede-o din perspectiva ta.*
- *Apoi din perspectiva părintelui.*
- *Apoi dintr-o oglindă neutră.*
- *Ce convingeri despre bani s-au format atunci?*

Scrie-le pentru constientizare sau reprogrameaza!

3. RESENTIMENTELE

🧱 Blocaj:

„Tata nu-mi dădea bani.”

„Am fost nedreptățit.”

„Nu e corect că alții au și eu nu.”

🧠 Ce se întâmplă:

Rămâi legat de dureri vechi – furie, nedreptăți, lipsă. Aceste emoții grele te trag înapoi și îți blochează accesul la abundență.

🛠️ *Soluție / Exercițiu:*

Iertarea este cheia.

- *Identifică persoanele față de care porți resentimente.*
- *Scrie ce ai vrea să le spui.*
- *Imaginează-ți că îți iei puterea înapoi din acele situații.*
- *Începe eliberarea de trecut.*

4.INVIDIA

„De ce au alții și eu nu?”
„Sigur a făcut ceva dubios ca să aibă atâția bani.”

🧠 Ce se întâmplă:
Judeci ceea ce de fapt îți dorești. Invidia este dorința ta reprimată. Când o critici, îți spui că nu meriți acea realitate.

🛠️ *Soluție / Exercițiu:*

Analizează fricile:

- *Ți-e teamă să fii invidiat?*
- *Ți-e teamă să fii atacat dacă vei avea succes?*
- *Te simți vinovat că vei lăsa oameni în urmă?*
- *Scrie ce te oprește să te bucuri sincer pentru succesul altora. Acolo e și blocajul tău.*

5.LIMBAJUL

🧱 Blocaj:

„Banii sunt murdari.”

„N-am bani niciodată.”

„Banii sunt rădăcina tuturor relelor.”

“Vreau”

🧠 Ce se întâmplă:

Cuvintele tale devin realitatea ta. Subconștientul tău ia fiecare afirmație ca pe o comandă. Limbajul negativ despre bani te ține in lipsa.

🛠️ *Soluție / Exercițiu:*

Înlocuiește afirmațiile vechi cu altele noi:

- *„Este bine să primesc bani.”*
- *„Stiu cum este să am mult mai mult decât am nevoie.”*
- *„Banii sunt o energie care îmi servesc scopul.”*
- *Folosește afirmațiile din prezentare zilnic.*

6. LIPSA SCOPULUI

🧱 Blocaj:

„Nu știu ce vreau.”

„Nu am un proiect.”

„E greu să mă decid.”

🧠 Ce se întâmplă:

Fără un scop clar, nu ai direcție. Iar banii nu știu unde să se ducă. Universul nu-ți poate susține confuzia.

🛠️ *Soluție / Exercițiu:*

Răspunde sincer la întrebările:

- *Ce îți place?*
- *Ce nu îți place?*
- *Ce vrei cu adevărat?*
- *Ce nu vrei deloc?*
- *Fă listele din prezentare și vezi ce se repetă – acolo e începutul direcției tale.*

sau

IKIGAI-exercitiu japonez

7. LIPSA DE RECUNOȘTINȚĂ

🧱 Blocaj:

„Nu am destui bani.”

„Viața e nedreaptă.”

„Sunt tot timpul în lipsă.”

🧠 Ce se întâmplă:

Când te concentrezi pe ce-ți lipsește, atragi mai multă lipsă. Recunoștința schimbă imediat frecvența energetică și creează spațiu pentru mai mult.

🛠️ *Soluție / Exercițiu:*

Notează 10 lucruri pentru care ești recunoscător legat de bani. Chiar dacă sunt mici: un client, o idee, o masă plătită, un ajutor primit.

Recunoștința activează fluxul banilor.

8. DEFINIȚIA BANILOR

🧱 Blocaj:

„Nu știu exact ce sunt banii.”

„Banii sunt putere.”

„Banii sunt periculoși.”

„Banii aduc probleme.”

✊ Ce se întâmplă:

Dacă ai o definiție greșită sau confuză despre bani, subconștientul tău va încerca să te protejeze de ei. Dacă pentru tine „banii = control, pericol, răutate”, atunci subconștientul tău nu-i va lăsa să vină spre tine.

Confuzia = haos intern = stagnare financiară.

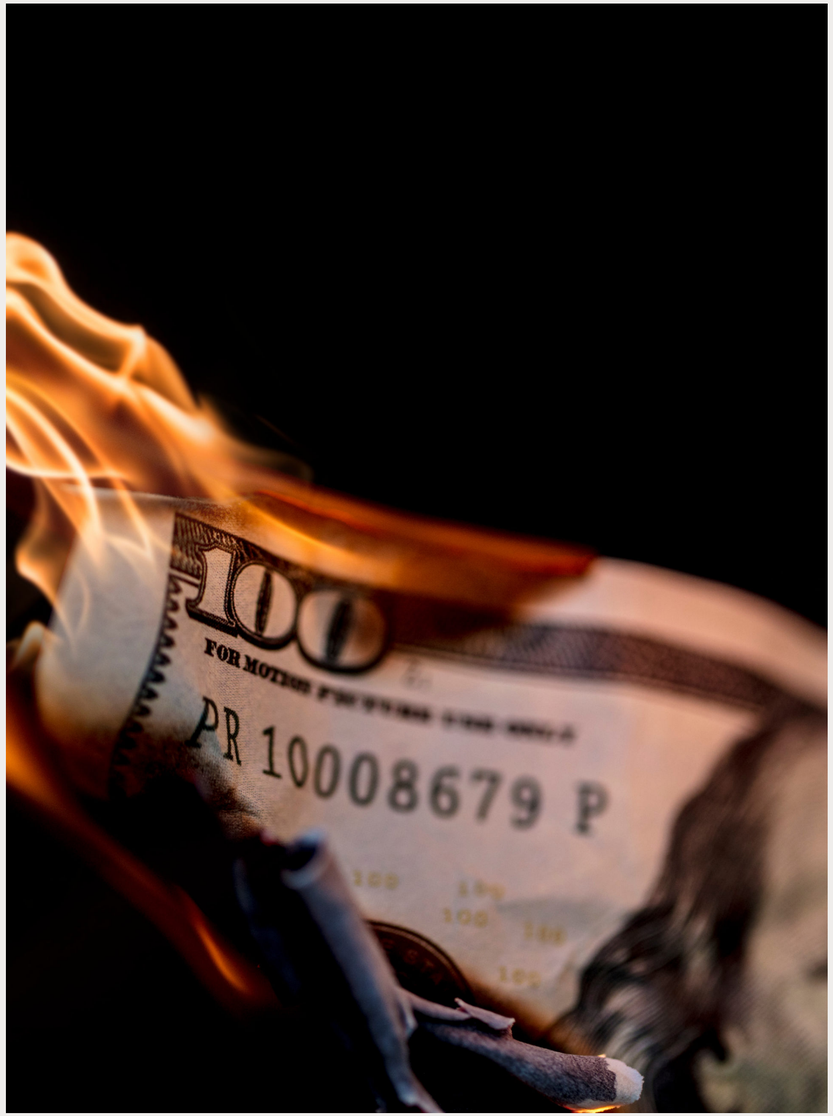
🛠️ *Soluție / Exercițiu:*

Începe cu întrebarea:

- *Ce sunt de fapt banii pentru tine?*
- *„Banii sunt un instrument.”*
- *„Banii sunt energie neutră.”*
- *„Banii mă susțin în misiunea mea.”*

Redefinirea sănătoasă a banilor schimbă complet relația ta cu abundența.

“DIN SUBCONȘTIENT ÎN REALITATE”



DE REFLECTAT

- Cum te simti cand cheltui bani?
- Cum te simti cand primesti bani?

Diferenta dintre LIPSA si ABUNDENTA este STAREA! ABUNDENTA ESTE O STARE!

*CE **NU** ESTE MANIFESTAREA*

- ❌ Nu este manipulare sau forțare
- ❌ Nu înseamnă efort și control obsesiv
- ❌ Nu vine din frică, ci din aliniere

👉 **Înverșunarea, încrâncenarea încetinesc manifestarea și îndepărtează dorința.**



*CE **ESTE** MANIFESTAREA CONȘTIENTĂ*

- Este arta de a crea realitatea dorită
- Este asumarea identității din dorința deja împlinită
- Este o alegere a stării de conștiință

Manifestarea conștientă este arta de a crea realitatea dorită prin asumarea identității din dorința deja împlinită.

Înseamnă a face saltul din identitatea veche în identitatea finală.

Manifestarea conștientă înseamnă asumarea deplină a realității noastre, înțelegând că puterea de a schimba orice experiență se află în noi.

INGREDIENTE MAGICE PENTRU MANIFESTARE

1. Identitatea (conceptul de sine)
2. Sentimentul (din identitate)
3. Imaginația
4. Credința



MANIFESTAREA CONSTIENTA

1.Asumarea identității dorinței este cheia manifestării

- Atât timp cât percepi dorința ca fiind departe sau mai mare decât tine, nu o poți manifesta.
- Între tine și dorința ta **nu trebuie să existe separare**.
- Când te unești în conștiință cu dorința ta, aceasta se va materializa în realitatea ta fizică.
- Iar ceea ce este trăit în conștiința ta ... devine **realitate fizică.**

MANIFESTAREA CONSTIENTA

1.Asumarea identității dorinței este cheia manifestării

💫 Manifestarea nu este realizată de „eu-l” individual, ci de conștiința ultimă, adevărata ta esență. Această conștiință, fiind sursa tuturor lucrurilor, materializează ceea ce îți asumi ca fiind deja adevărat, reflectând perfect starea ta interioară

MANIFESTAREA CONSTIENTA

2.IMAGINAȚIA

💫 Imaginația ca sursă principală a creației

Neville Goddard subliniază că imaginația este cea mai mare forță creatoare pe care o avem. El afirmă:

„Tot ceea ce îți poți imagina ca fiind real, devine realitate dacă îți mențiii atenția asupra acelei imagini.”

Cu alte cuvinte, universul răspunde la imaginația ta și o materializează. Ceea ce îți poți vizualiza ca fiind deja adevărat va lua formă în realitatea ta fizică.

MANIFESTAREA CONSTIENTA

2.IMAGINAȚIA

💫 Cum aplicăm acest principiu:

Creează în mintea ta o imagine clară a vieții tale ideale.

Imaginează-te trăind acea viață, simțindu-te complet prezent în acea realitate.

MANIFESTAREA CONSTIENTA

2.IMAGINAȚIA

💫 Cum aplicăm acest principiu:

Creează în mintea ta o imagine clară a vieții tale ideale.

Imaginează-te trăind acea viață, simțindu-te complet prezent în acea realitate.

Vizualizarea & Recunoștință

Exemplu: Dorești o casă?

→ Vizualizează-te locuind acolo

→ Simte recunoștința ca și cum este real

🎯 Când și cum – nu e treaba ta.

Ai încredere. Menține alinierea.

MANIFESTAREA CONSTIENTA

3. „Sentimentul este secretul”

💫 Sentimentul din IDENTITATE, folosind IMAGINAȚIA, determină manifestarea.

„Trăiește ca și cum visul tău este deja real.”

Aceasta înseamnă că nu este suficient doar să te gândești la ceea ce îți dorești, ci trebuie să simți emoțiile specifice acelei realități – bucurie, împlinire, recunoștință, s-a întâmplat deja.

MANIFESTAREA CONSTIENTA

3. „Sentimentul este secretul”

💫 Cum aplicăm acest principiu:
Vizualizează-ți dorința împlinită și conectează-te emoțional cu acea imagine.
Întreabă-te: „Cum m-aș simți dacă aș avea deja acest lucru?” și începe să trăiești în acea stare emoțională.

💫 Cum aplicăm acest principiu:
Creează în mintea ta o imagine clară a vieții tale ideale.
Imaginează-te trăind acea viață, simțindu-te complet prezent în acea realitate.

MANIFESTAREA CONSTIENTA

4. Atenția concentrată – focus

💫 Un alt principiu esențial al manifestării conștiente este **focalizarea atenției.** Să te concentrezi doar pe dorința împlinită și să **elimini gândurile de îndoială sau negativitate.**

„Unde îți este atenția, acolo este și energia ta.”

Cum aplicăm acest principiu:

Înlocuiește gândurile de frică sau îndoială cu gânduri pozitive din identitatea din final.

Ce ai gândi dacă deja ai avea ce îți dorești?

MANIFESTAREA CONSTIENTA

5. „Cum?” – nu ne interesează

💫 Odată ce ne-am **asumat identitatea** dorită și trăim din perspectiva **finalului împlinit**, nu este treaba noastră să ne preocupăm de „**cum**” dorința noastră se va materializa în realitatea 3D.

Conștiința ultimă va orchestra evenimentele în mod perfect pentru a aduce dorința la viață. **Sarcina noastră este doar să rămânem aliniați cu starea finală și să avem încredere totală că rezultatul va veni la momentul potrivit, fără să încercăm să controlăm detaliile.** Rămânem în **CREDINȚĂ.**

CREDINȚA este cheia pentru manifestare, nu „cum”-ul.

TEHNICI
MANIFESTARE CONSTIENTA

TEHNICI MANIFESTARE CONSTIENTA

1. Asumarea stării dorite („Living in the end”)

💫 Trăiește ca și cum dorința ta este deja împlinită.
Vizualizează-te în starea finală și simte emoțiile corespunzătoare.

Exemplu: Dacă dorești o casă nouă, imaginează-te locuind acolo, decorând spațiul și simțind recunoștință.

TEHNICI MANIFESTARE CONSTIENTA

3. Afirmații din identitatea finală

💫 Îți programezi subconștientul să accepte noua **IDENTITATE.**
Afirmațiile trebuie să vină din noua identitate.

Cum să creezi afirmații eficiente:

✓ Formulează-le la timpul prezent.
✓ Asigură-te că sunt pozitive și clare.
✓ Afirmațiile să înceapă cu „Eu sunt”.
✓ Ele sunt menite să facă saltul în **NOUA REALITATE**

TEHNICI MANIFESTARE CONSTIENTA

4. Dieta mentală („Mental Diet”)

💫 Aceasta presupune să fii conștient de gândurile care îți trec prin minte și să elimini gândurile negative sau cele care nu sunt aliniate cu dorința ta.

Cum funcționează: De fiecare dată când observi un gând care provine din vechea identitate sau care contrazice dorința ta, folosește o comandă mentală precum: „Șterge, dizolvă, anulează” sau reprogramarează

Exemplu: Dacă apare un gând de îndoială precum „Nu cred că voi reuși,” spune imediat: „Șterge, dizolvă, anulează,” sau reprogramează-l

TEHNICI MANIFESTARE CONSTIENTA

5. Nu te uita la 3D („Ignore the 3D”)

💫 Indiferent cum arată realitatea ta actuală în 3D, este crucial să nu te lași descurajat sau deturnat de ea. Realitatea exterioară este doar o reflectare a stărilor tale interioare **trecute**.

Cum să aplici această tehnică:

- **Ignoră realitatea aparentă:**

Dacă 3D-ul tău nu reflectă încă dorința ta, nu te atașa de el.
Continuă să trăiești în identitatea finală și să practici tehnicile de manifestare.

TEHNICI MANIFESTARE CONSTIENTA

6. Scriptul mental („Mental Conversations”)

💫 Poartă conversații mentale pozitive ca și cum dorința este deja realitate.

Exemplu: Imaginează-ți o conversație cu un prieten, în care acesta te felicită pentru succesul tău, iar tu răspunzi din poziția celui care a realizat deja dorința.

TEHNICI MANIFESTARE CONSTIENTA

7. Simtirea emotiilor dorintei implinite („Feeling is the Secret”)

💫 Emoțiile sunt cheia în manifestare. Intră în starea emoțională corespunzătoare dorinței realizate.

Întreabă-te: „Cum m-aș simți dacă dorința mea s-ar împlini acum?” și trăiește acea emoție cât mai intens.

TEHNICI MANIFESTARE CONSTIENTA

8. Revizia („Revision”)

💫 Rescrie evenimentele din trecut care au avut un impact negativ asupra ta. Vizualizeaza-le in mod diferit, ca si cum s-ar fi intamplat exact asa cum iti doreai.

Daca cineva din trecut ti-a gresit : Vindeca, iarta, elibereaza ce este din trecut daca este cazul. Se poate folosi si tehnica ho'oponopono

TEHNICI MANIFESTARE CONSTIENTA

8. Revizia („Revision”)

💫 Ia agenda ta de lucru si scrie un scenariu detaliat al dorintei tale ca si cum s-a realizat deja. Include toate detaliile si emotiile asociate. Reciteste acest scenariu zilnic pentru a mentine starea dorita.

Este important sa il scrii la trecut, ca si cum ti l-ai aminti, deoarece el s-a intamplat deja

TEHNICI MANIFESTARE CONSTIENTA

9. Scrierea scenariilor („Writing the End”)

💫 Ia agenda ta de lucru si scrie un scenariu detaliat al dorintei tale ca si cum s-a realizat deja. Include toate detaliile si emotiile asociate. Reciteste acest scenariu zilnic pentru a mentine starea dorita.

Este important sa il scrii la trecut, ca si cum ti l-ai aminti, deoarece el s-a intamplat deja

TEHNICI MANIFESTARE CONSTIENTA

10. Cultivarea stării de recunoștință

💫 Exprimă recunoștință pentru dorința ta ca și cum ar fi deja realizată. Exemplu: „Sunt profund recunoscător pentru sănătatea mea perfectă și pentru abundența care curge în viața mea.”

Cultivă în fiecare zi sentimentul de recunoștință, indiferent de cum arată 3D-ul actual, realizând că el vine din rănile și identitățile din trecut.

MEDITATIE

Exemplu de meditație SATS (State Akin to Sleep)

💫 Pregătirea:
Așază-te confortabil într-un loc liniștit sau întinde-te pe pat.
Închide ochii și relaxează-te. Inspiră profund de câteva ori și eliberează tensiunea din corp cu fiecare expirație.

💫 Intrarea în stare de relaxare profundă:
Permite corpului tău să se afunde într-o stare de calm.
Imaginează-ți că fiecare parte a corpului tău devine din ce în ce mai grea și mai relaxată. Mintea ta încetinește treptat.

💫 Vizualizarea dorinței împlinite:
În mintea ta, creează o scenă clară care simbolizează dorința ta deja împlinită. Fă scena cât mai simplă și ușor de reprodus (ex: o strângere de mână, un zâmbet, un „Felicitări!” de la cineva).
Vizualizează această scenă ca și cum s-ar întâmpla acum. Implică toate simțurile: vezi detaliile, auzi sunetele, simte textura obiectelor sau mirosul din aer. Scena să nu fie mai lungă de 1–2 minute.
Important: Vezi scena ca și cum ai privi prin ochii tăi, nu ca și cum te-ai vedea din exterior.

MEDITATIE

Exemplu de meditație SATS (State Akin to Sleep)

💫 Conectarea emoțională:
Simte bucuria, recunoștința și împlinirea de a trăi acea realitate.
Repetă în mintea ta: „Eu sunt deja acolo. Aceasta este viața mea acum.”

💫 Repetiția și păstrarea stării:
Repetă scena de 1–2 minute lungime în mintea ta de câteva ori, până când devine clară și reală.
Lasă-te cufundat în acea stare până adormi. Meditația poate fi și de 5–10 minute, atât timp cât ai atins starea și simți că este realitatea ta.

TEMA - PRACTICA ZILNICA

PROGRAM DE LUCRU ZILNIC – MANIFESTARE CONȘTIENTĂ



🌤️ DIMINEAȚA

Dimineața și seara, înainte de culcare, poarta către subconștient este cea mai deschisă – un moment ideal pentru a planta semințe noi și armonioase în subconștient :

- Chiar cum ai deschis ochii, înainte să te dai jos din pat, petrece 5–10 minute practicând una dintre tehnicile: Asumarea stării dorite, SATS, Scriptul mental sau Simțirea emoțiilor dorinței îndeplinite.
- În timp ce te speli pe dinți, mănânci, te îmbraci, rulează afirmațiile din identitatea nouă – fie înregistrate și ascultate, fie rostite cu glas tare.

TEMA - PRACTICA ZILNICA

PROGRAM DE LUCRU ZILNIC – MANIFESTARE CONȘTIENTĂ



2. PE PARCURSUL ZILEI – Menținerea aliniamentului

- **Dieta mentală (pe tot parcursul zilei):**

Fii atent/ă la gândurile care apar.

Dacă un gând negativ apare, folosește comanda mentală: „Șterge, dizolvă, anulează” sau reprogramarea mentala și înlocuiește-l cu un gând pozitiv: „Eu sunt deja în armonie cu dorința mea.”

- **Adu-ți aminte să rămâi în Identitatea Finală:**

De fiecare dată când te observi acționând din identitatea veche sau din lipsă, oprește-te și întreabă-te:

✓ Cum aș acționa din Identitatea Nouă, în care am deja dorința?

✓ Ce aș gândi?

✓ Cum aș fi?

Respiră și întrupează starea:

Exemplu: îți dorești o casă nouă – simți entuziasmul de a ajunge seara acasă în noua locuință; când ajungi, îți imaginezi că ești deja în noua locuință (ignori 3D-ul). Pe timpul zilei, te uiți pe site-uri și îți alegi mobilierul nou. ✨

TEMA - PRACTICA ZILNICA



PROGRAM DE LUCRU ZILNIC – MANIFESTARE CONȘTIENTĂ

3. SEARA

În fiecare seară, înainte de culcare:

☑️ Scrie în carnețel 3 lucruri pentru care ești recunoscător în ziua respectivă, 3 lucruri pentru care ești recunoscător la tine și 3 lucruri pentru care ești recunoscător în general.

☑️ Chiar înainte să adormi, când ești deja în pat: **aplică Tehnica SATS și adormi în starea respectivă.**

☑️ O dată sau de două ori pe săptămână (minim): practică următoarele tehnici: **Revizia și Scrierea scenariilor.**

Important: Practicarea afirmațiilor (înregistrate cu vocea ta și ascultate, sau spuse cu voce tare) – cu cât este făcută mai multe ore pe zi, cu atât este mai rapidă transformarea.
(Exemple: când conduci, când mergi pe stradă etc.) ✨

FOLLOW UP PESTE 30 DE ZILE



Rămâi consecvent/ă în practică, ignoră orice îndoială și continuă să trăiești din identitatea dorinței tale împlinite.

În **30 de zile**, te invit să ne trimiți **un email de follow-up**, să ne povestești cum merge practica ta și ce schimbări ai observat.

Suntem aici să te susținem pe acest drum minunat! ✨🤍



MULȚUMIM

Ce urmează?

Reset Relații

Reset Sănătate



Continuă procesul

Atelier de aprofundare **RESET RELATII**

🗓️ X – 4 ore profunde de resetare financiară

🍽️ ~~299~~ lei, 249 lei – doar azi,

Pachet **3 x RESET**



500 lei-doar azi

~~900~~ lei

Mentorat

🌀 Mentorat 10 săptămâni – din septembrie

– 5 săptămâni eliberare blocaje
– 5 săptămâni manifestare conștientă
👕 Bonusuri: meditații, sesiuni 1:1, plan de lucru

📥 **Înscriere: formular + interviu**